



5^{ème} atelier de cette année, notre voyage culinaire va se poursuivre à la découverte de légumes anciens au travers d'un menu automnal.

Pour cela, le menu du jour à réaliser et à déguster sera le suivant :

- Tempuras de salsifis
- Velouté de patates douces / panais / champignons
- Tartiflette aux topinambours
- Poire Belle Hélène et Madeleine de butternut



La matinée commencera comme à chaque fois par la répartition des tâches (par binômes) mais Jean-Marc sera là pour vous guider, et nous pourrons échanger des astuces.

Après la réalisation du repas, nous dégusterons nos plats ensemble dans une ambiance d'échanges, et de convivialité.

Si vous êtes intéressé par cette animation et ce moment de partage, **ne tardez pas à vous inscrire**. Si nécessaire, Jean-Marc arbitrera pour s'assurer de la possibilité à tous de participer entre les nouveaux et ceux ayant déjà participé.

Et n'oubliez pas votre tablier.

Attention : Vu l'exiguïté de la cuisine, nous ne pouvons accueillir que 10 participants maximum. En cas d'absence, merci de prévenir 24h à l'avance afin que nous puissions proposer votre place à une autre personne.

Participation : 10 € par personne (Jean-Marc fournit les ingrédients)

Inscription :

Bulletin à déposer sous enveloppe libellée « **Fil du Temps - ATELIER CUISINE** »
à l'accueil de la MAIRIE de LARDY-Bourg 70, Grande Rue
ou chez Mme LE MAOUT 37, rue des Écoles LARDY-Pâté
accompagné du règlement à l'ordre de « **AU FIL DU TEMPS** »

AVANT le 17 OCTOBRE 2025 dernier délai

Renseignements : Auprès de Jean-Marc RAVON 06 52 65 58 34

-----▽-----à découper et à retourner -----▽-----▽-----▽-----

Atelier cuisine du 17/11/2025

AU FIL DU TEMPS – Bulletin d'inscription

Mr Mme :

Tel Fixe : Tel Portable :

Nombre de participants : Ci-joint un chèque de :€

Date :/...../ 2025

Signature :