



4<sup>ème</sup> atelier de cette année, notre voyage culinaire exotique va se poursuivre à La Réunion, encore un haut-lieu de gastronomie typique et régionale.

Pour cela, le menu du jour à réaliser et à déguster est le suivant :

- Bouchons réunionnais
- Beignets de piments
- Rougail saucisse Dakatine
- Zembrocal
- Crêpes aux bananes flambées



La matinée commencera comme à chaque fois par la répartition des tâches (par binômes) mais Jean-Marc sera là pour vous guider, et nous pourrons échanger des astuces.

Après la réalisation du repas, nous dégusterons nos plats ensemble dans une ambiance d'échanges, et de convivialité.

Si vous êtes intéressé par cette animation et ce moment de partage, **ne tardez pas à vous inscrire.**

N'oubliez pas votre tablier.

**Attention :** Malheureusement, vu l'exiguïté de la cuisine, nous ne pouvons accueillir que 10 participants maximum. En cas d'absence, merci de prévenir 24h à l'avance afin que nous puissions proposer votre place à une autre personne.

**Participation :** 10 € par personne (Jean-Marc fournit les ingrédients)

**Inscription :**

Bulletin à déposer sous enveloppe libellée « **Fil du Temps - ATELIER CUISINE** »  
à l'accueil de la MAIRIE de LARDY-Bourg 70, Grande Rue  
ou chez Mme LE MAOUT 37, rue des Écoles LARDY-Pâté  
accompagné du règlement à l'ordre de « **AU FIL DU TEMPS** »  
**AVANT le 19 SEPTEMBRE 2025 dernier délai**

**Renseignements :** Auprès de Jean-Marc RAVON 06 52 65 58 34

-----▽-----à découper et à retourner -----▽-----▽-----▽-----

**Atelier cuisine du 22/09/2025**

**AU FIL DU TEMPS – Bulletin d'inscription**

Mr Mme : .....  
Tel Fixe : ..... Tel Portable : .....

Nombre de participants : ..... Ci-joint un chèque de : .....€

Date : ...../...../ 2025 Signature :