



Pour ce 1er atelier 2026, notre voyage culinaire se poursuit et nous vous proposons de découvrir une gastronomie de haut niveau et gustative à souhait.

En effet, nous allons aborder la cuisine vietnamienne, et pour cela l'équipe habituelle constituée de Jean-Marc et Aline va s'appuyer sur les compétences d'une de nos adhérentes originaire de ce beau pays.



Après cela, et selon le menu retenu, Pho, Rouleaux de Printemps, Banh xéo, Cao Lau et autres Nems ne devraient plus avoir de secrets pour vous.



La matinée commencera comme à chaque session par la répartition des tâches (par binômes) mais Jean-Marc sera là pour vous guider, et nous pourrons échanger des astuces.

Après la réalisation du repas, nous dégusterons nos plats ensemble dans une ambiance d'échanges, et de convivialité.

Si vous êtes intéressé par cette animation et ce moment de partage, **ne tardez pas à vous inscrire**. Si nécessaire, Jean-Marc arbitrera pour s'assurer de la possibilité à tous de participer entre les nouveaux et ceux ayant déjà participé.

**Attention :** Vu l'exiguïté de la cuisine, nous ne pouvons accueillir que 10 participants maximum. En cas d'absence, merci de prévenir 24h à l'avance afin que nous puissions proposer votre place à une autre personne.

**Participation :** **10 €** par personne (Jean-Marc fournit les ingrédients)  
Et n'oubliez pas votre tablier et un Tupperware, il y a parfois du RAB.

#### **Inscription :**

Bulletin à déposer sous enveloppe libellée « **Fil du Temps - ATELIER CUISINE** »  
à l'accueil de la MAIRIE de LARDY-Bourg 70, Grande Rue  
ou chez Mme LE MAOUT 37, rue des Ecoles LARDY-Pâté  
accompagné du règlement à l'ordre de « **AU FIL DU TEMPS** »  
**AVANT le 20 DÉCEMBRE 2025 dernier délai**

**Renseignements :** Auprès de Jean-Marc RAVON **06 52 65 58 34**

-----▽-----à découper et à retourner -----▽-----▽-----▽-----

**Atelier cuisine du 12/01/2026**

**AU FIL DU TEMPS – Bulletin d'inscription**

Mr Mme : .....

Tel Fixe : ..... Tel Portable : .....

Nombre de participants : ..... Ci-joint un chèque de : 10 € X .....=.....€

Date : ...../...../ 2025

Signature :